



Утверждено решением педсовета
протокол № 1 от 28.08.2020 г.
Заведующий МБДОУ д/с №12
О.А. Грамотенко

**Распорядок дня в холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)**

Первая младшая группа общеразвивающей направленности «Ёлочка»

Режимные моменты	Время	
	Понедельник, вторник, среда, пятница	Четверг
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.10-8.30	
Завтрак	8.30-9.00	
Подготовка к ООД	9.00-9.10	
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.40	
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50-11.30	
Организованная образовательная деятельность на прогулке		10.05 -10.15
Второй завтрак	10.20-10.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55	
Обед	11.55-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.35	
Игры детей, самостоятельная деятельность	15.35-16.10	
Прогулка, игры	16.10-18.00	
Уход детей домой		

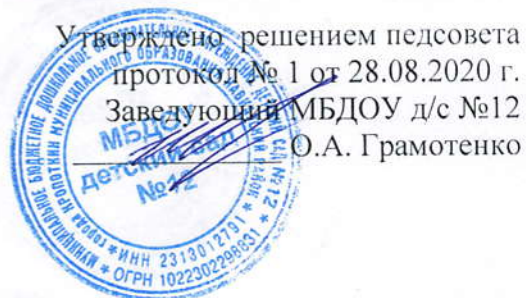
Утверждено решением педсовета
 протокол № 1 от 28.08.2020 г.
 Заведующий МБДОУ д/с №12
 О.А. Грамотенко



**Распорядок дня в холодный период года
 (с 1 сентября по 31 мая)**

Младшая группа общеразвивающей направленности «Тополёк»

Режимные моменты	Время	
	Понедельник, вторник, среда, пятница	Четверг
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.10 – 8.25	
Завтрак	8.30 – 8.55	
Подготовка к ООД	8.55 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.20 – 9.30
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50 - 11.50	9.30 - 11.30
Второй завтрак	10.10- 10.20	
Организованная образовательная деятельность на прогулке		10.25- 10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.20	
Обед	12.20 - 12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.45	
Игры детей, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10	
Прогулка, игры, Уход детей домой	16.10 - 18.00	



**Распорядок дня в холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)**

Средняя группа общеразвивающей направленности «Березка»

Режимные моменты	Время	
	Понедельник, среда, четверг, пятница	Вторник
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.20 – 8.25	
Завтрак	8.25 – 8.55	
Подготовка к ООД	8.55 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.20 - 9.30
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.00 - 12.00	9.30- 10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.30	10.50-11.00
Организованная образовательная деятельность	11.00-11.20	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.45	
Игры детей, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10	
Прогулка, игры	16.10 - 18.00	
Уход детей домой		



Утверждено решением педсовета
 протокол № 1 от 28.08.2020 г.
 Заведующий МБДОУ д/с №12
 О.А. Грамотенко

Распорядок дня в холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Подготовительные к школе группы компенсирующей направленности «Рябинка», «Малинка»

Режимные моменты	Время		
	Понедельник	Среда	Вторник, четверг пятница
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20		
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.20 – 8.25		
Завтрак	8.25 – 8.55		
Подготовка к ООД	8.55 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 10.10	9.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.40- 11.00	10.40- 12.10	10.40 -12.10
Второй завтрак	10.35- 10.50		
Организованная образовательная деятельность на прогулке	/	11.00-11.30	/
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.15	12.10 – 12.30	
Организованная образовательная деятельность	11.15-11.45		
Обед	12.30 - 13.05		
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.00		
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30		
Полдник	15.30 – 16.45	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к ООД	15.45-16.10		
Организованная образовательная деятельность	16.00- 16.25		
Игры детей, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10		
Прогулка, игры	16.10-18.00		
Уход детей домой			



Утверждено решением педсовета
 протокол № 1 от 28.08.2020 г.
 Заведующий МБДОУ д/с №12
 О.А. Грамотенко

Распорядок дня в холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Старшая группа общеразвивающей направленности «Ивушка»

Режимные моменты	Время		
	Понедельник среда	Вторник,	Четверг, пятница
Прием детей, игры, работа с родителями		7.30 – 8.15	
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20	
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку		8.20 – 8.25	
Завтрак		8.25 – 8.55	
Подготовка к ООД		8.55 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	10.30-10.40
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.40- 12.10	9.40- 11.05	10.40 -12.10
Второй завтрак		10.45- 11.00	
Организованная образовательная деятельность на прогулке	понедельник 10.15-10.40	/	/
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30	11.00-11.30	12.10 – 12.30
Организованная образовательная деятельность	/	11.30-11.50	/
Обед		12.30 - 13.05	
Подготовка ко сну, сон		13.05 – 15.05	
Подъем, гимнастика после сна		15.05 – 15.30	
Полдник	15.30 – 16.45	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к ООД	/	15.45-16.10	15.45-16.10
Организованная образовательная деятельность	/	16.00- 16.25	16.00- 16.25
Игры детей, самостоятельная деятельность		15.45 – 16.10	
Прогулка, игры		16.10-18.00	
Уход детей домой			



Утверждено решением педсовета
протокол № 1 от 28.08.2020 г.
Заведующий МБДОУ д/с №12
О.А. Грамотенко

Распорядок дня в холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Подготовительная группа общеразвивающей направленности «Калинка»

Режимные моменты	Время		
	Понедельник	Вторник, среда, пятница	Четверг
Прием детей, игры, работа с родителями		7.30 – 8.15	
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20	
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку		8.20 – 8.30	
Завтрак		8.30 – 8.55	
Подготовка к ООД		8.55 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00- 11.00	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	11.00-11.10	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10- 11.40	11.10-12.30	10.10-12.30
Второй завтрак		10.50-11.00	
Организованная образовательная деятельность на прогулке			11.45-12.15
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	12.30 – 12.40	
Организованная образовательная деятельность	11.55-12.25		
Подготовка к обеду, обед		12.40 - 13.10	
Подготовка ко сну, сон		13.10 – 15.10	
Подъем, гимнастика после сна		15.10 – 15.30	
Поддник		15.30 – 15.45	
Игры детей, самостоятельная деятельность	16.30-16.50	15.45 – 16.10	16.30 - 16.50
Прогулка, игры	16.50-18.00	16.10-18.00	16.50 - 18.00
Уход детей домой			