

ЗАТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 12
Светлана Владимировна Драмогенко
«09» января 2019 г.



**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ
МЕНЮ ПИТАНИЯ**

ДЕТЕЙ ОТ 2-Х ДО 3 ЛЕТ (ясли)

МБДОУ д/с № 12

Зимне-весенний период

А Н А Л И З

рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)
в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.н аборы пищ.прод (брутто)	10										факт на 1 чел. (брутто)	% выполнен ия норм	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			всего за 10 дней
молоко и кисломол.прод.	390	250	380	248	295	475	244	266	489	212	355	321,4	321,4	82,41
творог	30	0	66	0	67	0	66	0	54	0	0	253	25,3	84,33
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	81,00
сыр	4,3	0	12	0	0	0	0	11	0	0	12	35	3,5	81,40
мясо (бескостное)	55	82	0	0	61	79	44	0	51	0	67	384	38,4	69,82
птица 1 кат. пот.	23	0	0	149	0	0	0	28	0	0	0	177	17,7	76,96
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	34	0	89	117	0	0	0	66	0	74	0	346	34,6	101,76
яйцо куриное столовое	0,5 шт.	1,53	0,138	0	0,127	0,083	1,568	0,07	0,045	0,677	0,033	4,271	0,43	86,00
картофель (25%)	160	109	72	126	178	208	116	168	24	221	32,0	1254	125,4	78,38
овощи , зелень	256	244	252	218	89	132	285,2	231	158	164	157	1930,2	193,02	75,40
фрукты(плоды) свежие	108	39	0	0	14,3	195	33	162	0	182	149	903	90,3	83,61
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	45	57	45	45	30	38	60	30	70	44	464	46,4	77,33
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	14	0	14	7	0	0	0	14	0	14	63	6,3	78,75
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,8	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11,8	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	8,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	8	4	77,8	7,78	86,44
кондитерские изделия	7	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	50	5	71,43
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40
какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	37	29,4	48,8	30,4	36	30,5	27	36	20,4	28,5	30,4	317,4	31,74	85,78
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50
крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	4	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3	33	3,3	82,50
	1420,7												1138,482	80,00

В среднем % выполнения норм = 80,00%

434	Картофельное пюре				1/80	1,68	3,52	8,72	74,00	0,07	2,72	21,00	0,56
	картофель	0,090	0,067										
	молоко	0,013	0,012										
	масло сливочное	0,004	0,004										
526	Компот из свежих плодов				1/150	0,36	0,14	16,63	69,1	0,014	3,1	15,8	0,79
	яблоки свежие	0,033	0,029										
	сахар	0,010	0,010										
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК												
124	Икра свекольная			1/60	1,44	4,26	4,26	6,06	55,2	0,018	4,74	26,4	1,02
	свекла	0,058	0,045										
	лук репчатый	0,013	0,011										
	томатная паста	0,017	0,017										
	масло растительное	0,005	0,005										
307	Омлет натуральный			1/100	8,532	13,25	13,25	2,28	161,49	0,061	0,305	80,75	1,523
	яйца	1,53 шт.	0,061										
	молоко	0,039	0,039										
	масло сливочное	0,003	0,003										
514	Кофейный напиток с молоком			1/150	2,3	1,94	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
	кофейный напиток	0,0015	0,0015										
	молоко	0,072	0,072										
	сахар	0,007	0,007										
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
	ИТОГО				40,49	41,674	41,674	129,4	1031,8	0,445	26,493	462,19	11,281

	яйца	0,1 шт.	0,004																
	масло сливочное	0,0013	0,0013																
	молоко	0,010	0,010																
428	Капуста тушеная		1/100	3,66	3,56	3,86	62,37	0,039	16,83	60,39	0,99								
	капуста белокочанная	0,130	0,104																
	масло сливочное	0,004	0,004																
	морковь	0,008	0,006																
	лук репчатый	0,007	0,006																
	томатная паста	0,008	0,008																
	мука пшеничная	0,001	0,001																
524	Кисель из сока плодового ягодного		1/150	0,15	0,089	29,1	118	0,0059	1,94	16,4	0,15								
	сок пл.яг.	0,045	0,045																
	крахмал картофельный	0,007	0,007																
	сахар	0,018	0,018																
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17								
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160								
	ПОЛДНИК																		
319	Запеканка из творога		1/70	11,18	11,74	11,13	197,98	0,032	0,279	138,35	0,47								
	творог	0,066	0,065																
	крупа манная	0,004	0,004																
	яйца	0,038 шт.	0,0015																
	сахар	0,004	0,004																
	сметана	0,002	0,002																
	мука пшеничная	0,002	0,002																
	масло сливочное	0,002	0,002																
449	Соус молочный сладкий		1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03								
	молоко	0,015	0,015																
	мука пшеничная	0,001	0,001																
	масло сливочное	0,0008	0,0008																
	сахар	0,002	0,002																
503	Чай с сахаром (2-ой вариант)		1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3								
	чай-заварка	0,00036	0,00036																
	сахар	0,011	0,011																
	ИТОГО			47,273	40,263	149,64	1153,10	0,7025	37,817	816,20	6,443								

*нормы даны на треску потрошенную, обезглавленную, конечное сырье - филе рыбы

527	Компот из смеси сухофруктов				1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,12
	смесь сухофруктов	0,018	0,023										
	сахар	0,011	0,011										
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК												
113	Овощи натуральные соленые			1/68	0,703	0,064	2,24	12,8	0,006	9,59	6,4	0,703	
	помидор соленый	0,073	0,068										
338	Рыба отварная			1/70	12,38	0,49	0,28	55,00	0,041	0,42	16,00	0,28	
	*треска филе	0,117	0,0850										
	лук репчатый	0,003	0,002										
	морковь	0,003	0,002										
434	Картофельное пюре			1/80	1,68	3,52	8,72	74,00	0,07	2,72	21,00	0,56	
	картофель	0,090	0,067										
	молоко	0,013	0,012										
	масло сливочное	0,004	0,004										
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07	
	кофейный напиток	0,0015	0,0015										
	молоко	0,072	0,072										
	сахар	0,007	0,007										
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17	
					60,495	49,552	168,154	1324,35	0,4873	46,64	514,17	11,059	

*нормы даны на треску потрошенную, обезглавленную, конечное сырьё - филе рыбы

179	Картофель отварной			1/80	1,5	3,3	10,2	76	0,08	11,1	8,8	0,6
	картофель	0,106	0,079									
	масло сливочное	0,004	0,004									
524	Кисель из сока плодового ягодного			1/150	0,15	0,089	29,1	118	0,0059	1,94	16,4	0,15
	сок пл.яг.	0,045	0,045									
	крахмал картофельный	0,007	0,007									
	сахар	0,018	0,018									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
324	Пудинг из творога с рисом			1/80	12,06	11,89	16,3	224,4	0,04	0,17	101,5	0,58
	творог	0,067	0,066									
	крупа рисовая	0,013	0,013									
	яйца	0,127 шт.	0,005									
	сахар	0,005	0,005									
	масло сливочное	0,002	0,002									
	сметана	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
536	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
	ИТОГО				46,69	43,66	160,572	1236,51	0,493	37,991	553,93	8,894

382	Картофельная запеканка с мясом		1/135	15,64	15,78	12,7	255	0,141	2,7	16,78	2,35
	говядина котлетное мясо	0,079									
	картофель	0,148									
	масло сливочное	0,006									
	яйца	0,05 шт.									
	мука пшеничная	0,002									
527	Компот из смеси сухофруктов		1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,12
	смесь сухофруктов	0,018									
	сахар	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК										
534	Молоко кипяченое		1/150	4,33	3,70	7,17	79,10	0,059	1,94	179,00	0,15
	молоко	0,157									
583	Булочка домашняя		1/80	6	10,4	22,55	203,6	0,07	1,19	113,9	0,5
	мука пшеничная	0,055									
	сахар	0,008									
	масло растительное	0,011									
	яйца	0,033 шт.									
	дрожжи прессованные	0,0012									
118	Фрукты свежие -апельсин	0,195	1/150	1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54
	ИТОГО			47,14	55,77	160,78	1321,50	0,759	130,07	834,41	8,930

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	7 день ЗАВТРАК											
97	Бутерброд с сыром			1/31	4,23	6,84	6,26	104,05	0,017	0,084	115,9	0,25
	сыр российский	0,011	0,011									
	масло сливочное	0,005	0,005									
	хлеб пшеничный	0,015	0,015									
170	Суп молочный с крупой (манной)			1/180	4,33	4,64	14,86	119	0,05	1,15	140	0,23
	крупа манная	0,011	0,011									
	молоко	0,106	0,106									
	масло сливочное	0,010	0,010									
505	Чай с лимоном (2-й вариант)			1/150	0,07	0,00	11,35	45,50	0,00	1,04	3,70	0,29
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011									
	лимон	0,006	0,005									
114	Хлеб пшеничный			1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
118	10-00 Фрукты свежие бананы			1/120	1,8	0,6	25,2	115	0,05	12	10	0,72
	ОБЕД											
113	Овощи натуральные соленые			1/68	0,703	0,064	2,24	12,8	0,006	9,59	6,4	0,703
	помидор соленый	0,073	0,068									
151	Суп картофельный с клецками с мясом птицы			1/162/18	0,86	1,87	6,32	45,50	0,04	4,10	7,70	0,43
	курица	0,028	0,0240									
	картофель	0,048	0,036									
	морковь	0,009	0,007									
	лук репчатый	0,009	0,007									
	масло растительное	0,0018	0,0018									
	клецки мучные №178			1/18	1,04	0,991	4,309	30,38	0,014	0,056	12,38	0,12
	мука пшеничная	0,005	0,005									
	яйца	0,045 шт.	0,0018									
	масло сливочное	0,0006	0,0006									
348	Рыба, тушеная в сметанном соусе			1/80	7,80	4,20	2,30	78,00	0,050	1,30	25,20	0,40
	*треска филе	0,066	0,049									
	морковь	0,019	0,014									
	лук репчатый	0,010	0,009									
	масло растительное	0,004	0,004									
451	Соус сметанный			1/28	0,43	4,252	0,946	32,28	0,01	0,02	3,39	0,03

375	Плов из отварной говядины			1/150	11,29	11,11	29,39	262,9	0,04	0,24	13,74	1,67
	говядина (бескостное мясо)	0,051	0,048									
	морковь	0,018	0,015									
	масло сливочное	0,006	0,006									
	лук репчатый	0,007	0,006									
	крупа рисовая	0,037	0,037									
537	Сок фруктово-ягодный			1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1
	СОК ФРУКТОВО - ЯГОДНЫЙ	0,150	0,150									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
327	Сырники из творога запеченные			1/60	9,60	7,40	12,40	154,47	0,04	0,16	82,03	0,40
	творог	0,054	0,053									
	крупа манная	0,004	0,004									
	яйца	0,045 шт.	0,0018									
	сахар	0,006	0,006									
	мука пшеничная	0,004	0,004									
	сметана	0,002	0,002									
	масло сливочное	0,001	0,001									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,0008	0,0008									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/150	4,35	3,75	5,80	72,00	0,057	1,00	172,80	0,14
	ряженка	0,154	0,150									
	ИТОГО				45,48	43,6	160,47	1205,57	0,470	20,048	727,38	8,37

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	9 день ЗАВТРАК											
99	Бутерброд с маслом масло сливочное хлеб пшеничный	0,005 0,015	0,005 0,015	1/20	1,23	3,42	8,29	67,5	0,017	0	3,7	0,18
306	Яйца вареные яйца	0,5 шт.	0,020	1/20	2,55	2,3	0,15	31,5	0,015	0	11	0,5
170	Суп молочный с крупой рисовой молоко крупа рисовая	0,126 0,011	0,126 0,011	1/180	4,33	4,64	14,86	119	0,05	1,15	140	0,23
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) кофейный напиток молоко сахар	0,0015 0,072 0,007	0,0015 0,072 0,007	1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
118	10-00 Фрукты свежие -яблоко ОБЕД	0,149	133,0	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
121	Икра кабачковая(пром.произ.)	0,060	0,060	1/60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,012	4,20	24,60	0,42
138	Рассольник со сметаной картофель огурец соленый лук репчатый масло растительное сметана	0,072 0,012 0,009 0,004 0,005	0,054 0,011 0,008 0,004 0,005	1/180/5	1,33	3,65	10,15	78,80	0,064	7,27	14,60	0,68
353	Фрикадельки рыбные *треска филе хлеб пшеничный яйца	0,074 0,010 0,177 шт.	0,056 0,010 0,007	1/70	10,23	1,46	5,28	75,2	0,055	0,21	35	0,55
179	Картофель отварной картофель масло сливочное	0,106 0,004	0,079 0,004	1/80	1,5	3,3	10,2	76	0,08	11,1	8,8	0,6

526	Компот из свежих плодов																				
	яблоки свежие	0,033	0,029																		
	сахар	0,010	0,010																		
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015		1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	69,1	0,014	0,017	0	3	15,8	0,79					
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030		1/30	1,96	0,35	9,93	51,80		0,053	0,0278	0,0278	10,41							
	ПОЛДНИК																				
362	Рагу из овощей				1/100	1,754	4,112	5,244	65,80		0,0468	26,60	34,96								
	картофель	0,043	0,032																		
	морковь	0,020	0,016																		
	капуста белокочанная	0,025	0,020																		
	лук репчатый	0,009	0,008																		
	зеленый горошек консервир.	0,024	0,016																		
462	масло растительное	0,004	0,004																		
	Соус томатный				1/30	0,32	1,12	2,08	19,68		0,0036	0,47	1,35	0,11							
	мука пшеничная	0,001	0,001																		
	масло сливочное	0,001	0,001																		
	томатное пюре	0,005	0,005																		
503	сахар	0,0005	0,0005		1/150	0,07	0	11,21	45		0	0	3,73	0,3							
	чай с сахаром (2-ой вариант)																				
	чай-заварка	0,00036	0,00036																		
114	сахар	0,011	0,011		1/15	1,14	0,12	7,38	35,25		0,017	0	3	0,17							
	Хлеб пшеничный	0,015	0,015																		
	ИТОГО					33,03	32,664	145,3	995,84		0,529	68,538	425,0	9,6							

*нормы даны на треску потрошенную, обезглавленную, конечное сырьё - филе рыбы

372	Бефстроганов из отварной говядины		1/80	16,32	10,16	1,68	163,00	0,037	0,533	32,00	1,759
	говядина	0,067									
	морковь	0,002									
	лук репчатый	0,002									
	морковь	0,005									
451	Соус сметанный		1/40	0,616	4,252	1,352	46,120	0,007	0,028	16,960	0,044
	мука пшеничная	0,001									
	масло сливочное	0,001									
	сметана	0,020									
243	Каша гречневая рассыпчатая		1/80	4,60	4,18	19,77	135,00	0,11	0,00	7,60	2,42
	крупа гречневая	0,037									
	масло сливочное	0,003									
527	Компот из смеси сухофруктов		1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,12
	смесь сухофруктов	0,018									
	сахар	0,011									
114	Хлеб пшеничный		1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной		1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК										
589	Сдоба обыкновенная (плюшка)		1/80	6,78	3,27	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,789
	мука пшеничная	0,059									
	сахар	0,006									
	масло сливочное	0,004									
	яйца	0,033 шт.									
	дрожжи прессованные	0,0009									
536	Кисломолочный напиток		1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154									
118	Фрукты свежие -яблоко		1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	ИТОГО			55,701	45,588	205,362	1471,89	0,849	42,923	703	15,255

Десятидневное меню на зимне-весенний период (1-3 лет)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша «дружба»	Омлет натуральный. Икра кабачковая	Бутерброд с сыром	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
	Суп молочный с крупой (гречка)	Суп молочный с крулой (гречка)	Чай с молоком	Суп молочный «геркулес»	Чай с сахаром	Икра кабачковая	Суп молочный манной	Чай с лимоном	Суп рисовый молочный	Суп молочный с лапшой
10 часов	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	1/2 яйцо вареное	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фруктово-ягодный	Банан	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натуральные соленные (помидор)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленные (огурец)	Овощи натуральные соленные (помидор)	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Овощи натуральные соленные (помидор)
полдник	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Бифштекс рубленый паровой	Картофельная запеканка с мясом	Тертели из говядины паровые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушенная	Кисель из сока	Картофель отварной	Картофельная запеканка с мясом	Сложный гарнир	Пюре картофельное	Сок фруктово-ягодный	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленные (помидор)	Пудинг из творога с рисом	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники из творога запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Омлет натуральный	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Йогурт	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко