

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ с № 12

О.А. Рамотенко

« 30 » января 2022 г.
детский сад №12



ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ЛЕТНЕ – ОСЕННИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ от 3-х до 7 ЛЕТ

Полдник	Запеканка из творога	Овощи натуральные свежие (огурец)	Булочка домашняя	Пудинг из творога с рисом	Овощи натуральные свежие (помидор)	Запеканка из творога	Овощи натуральные свежие (огурец)	Сладьи по-сунцевски	Пудинг творожный запеченный	Сдоба обыкновенная
	Соус молочный сладкий	Соус сметанный		Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Омлет натуральный	Соус сметанный	Соус молочный сладкий	
	Рис припущенный	Сладьи по-сунцевски		Картофель отварной	Картофель отварной			Картофель отварной		
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток с молоком	Йогурт	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Ряженка	Йогурт