

**Сводный режим дня по возрастным группам  
МБДОУ д/с № 12**

В детском саду разработаны режимы дня в холодный и теплый период года для всех возрастных групп: соблюден возраст детей, баланс между разными видами деятельности детей, их чередование.

*Режим дня в холодный период года*

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к ОД	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.40 – 11.50	9.50 – 12.00	10.30 – 12.10	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40
Обед	12.15 – 12.50	12.25 – 13.00	12.30 – 13.05	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, уход детей домой	16.10	16.10	16.10	16.10

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливание	8.55 - 11.50	8.55 - 12.00	8.55 - 12.10	8.55 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40
Обед	12.15 - 12.50	12.25 - 13.00	12.30 - 13.05	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15	13.05 – 15.15	13.10 – 15.15
Подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, уход детей домой	16.10	16.10	16.10	16.10