



Утверждено решением педсовета
протокол № 1 от 29.08.2017г.
Заведующий МБДОУ д/с №12
О.А. Грамотенко

Распорядок дня
(с 1 сентября по 31 мая)

| Режимные моменты | 1 Младшая группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|--|------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| Прием детей, игры, работа с родителями | 7.30-8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 |
| Беседы, дежурство, подготовка к завтраку | 8.10-8.30 | 8.10 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.25 | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к ООД | 9.00-9.10 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.10-9.40 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.40-9.50 | 9.40 - 9.50 | 9.50 – 10.00 | 10.30 – 10.40 | 11.00 – 11.05 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд | 9.50-11.30 | 9.50 - 11.50 | 10.00 - 12.00 | 10.40 - 12.10 | 11.05 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-11.55 | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.30 – 12.40 |
| Обед | 11.55-12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.05 | 12.40 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.05 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.15 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.15-15.35 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры детей, самостоятельная деятельность | 15.35-16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 |
| Прогулка, игры Уход детей домой | 16.10 | 16.10 | 16.10 | 16.10 | 16.10 |