Утверждено решением педсовета
протокол № 1 от 29.08.2016г.
Заведующий МБДОУ д/с №12
_____ О.А. Грамотенко

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	**1 Младшая группа**	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная к школе группа**
Прием детей, игры, работа с родителями	7.30-8.00	7.00 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Беседы, дежурство, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к ООД	9.00-9.10	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.10-9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	10.30 – 10.40	11.00 – 11.05
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50-11.30	9.50 - 11.50	10.00 - 12.00	10.40 - 12.10	11.05 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	11.55-12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.05	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.15-15.35	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры детей, самостоятельная деятельность	15.35-16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Прогулка, игры Уход детей домой	16.10	16.10	16.10	16.10	16.10